

Consejos para los Padres

Calendario

Connecticut Technical High Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2015

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 Anime a su joven a escribirle una carta a un maestro o entrenador que lo hay a influenciado de manera positiva.	2 Pregúntele a su joven qué tareas escolares de este año cree que recordará dentro de cinco años.	3 Hoy, hable con su joven como si fuera un amigo o un colega de trabajo. ¿Cómo responde su joven?	4 ¿Tiene su joven una lista de lectura para el verano? Póngala en un lugar visible y marquen los libros a medida que los vaya leyendo.	5 No le dé dinero a su joven por hacer los quehaceres. Ayudar en casa es la responsabilidad de todos los miembros de la familia.	6 Memorice algo con su joven hoy. Prueben un poema o una cita.
7 Dé un paseo con su joven y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.	8 Planee una actividad especial para celebrar el fin del año escolar. Lleve a su joven a tomar helado o prepare su comida favorita.	9 Dígale a su joven que adivine qué ingredientes o vitaminas tiene una comida. Luego lean la etiqueta para corroborarlo.	10 ¿Su joven quiere trabajar durante este verano? Haga que les pida permiso ahora a las personas que quiere anotar como referencias.	11 ¿Tiene su joven una cuenta en Facebook? Dígale que lo agregue como amigo para que usted pueda ver lo que él publica.	12 Ayude a su joven a comenzar un diario de los libros que lee. Dígale que escriba sobre cada libro que lea durante el verano.	13 No critique su propio cuerpo ni hable de ser delgado frente a su joven. En lugar de eso, hable de ser saludable y fuerte.
14 Ayude a su joven a preparar su currículum vitae. Le será útil si desea trabajar durante el verano.	15 Ayude a su joven a pensar sobre los alimentos que come. ¿Podría hacer algunas elecciones que sean más saludables?	16 Lea un editorial con su joven. Dígale si usted está de acuerdo con lo que leyeron. Pregúntele qué piensa él.	17 Si usted comete un error, admítalo y pídale disculpas a su joven.	18 Los adolescentes aún necesitan rutinas durante el verano. Hable con su joven sobre cómo piensa pasar su tiempo.	19 Anote preguntas de trivia sobre su familia. Háganselas los unos a los otros durante la cena.	20 Dele a su joven un cuaderno para que use como diario personal. Pídale que escriba en él durante 10 minutos por día.
21 Anime a su joven a hacer una lista de sus logros.	22 Dele amor y atención a su joven sin hacer que sea el centro de atención todo el tiempo.	23 Asegúrese de que su joven haga algo de actividad física todos los días este verano.	24 Desafíe a su joven a hacer un acto bondadoso anónimo por un amigo o un vecino.	25 Decidan algunas metas educativas que toda la familia pueda lograr este verano.	26 Pídale a su joven que lo ayude a hacer una tabla con las tareas domésticas. Márquenlas a medida que las completan.	27 Recuerde que su joven no necesita tener los últimos aparatos electrónicos para ser feliz.
28 Deje que su joven sea su guía turístico este verano. Haga que planifique una salida para la familia.	29 Con su joven, noten y hablen sobre las buenas cualidades de sus amigos.	30 Vea si puede encontrar a alguien que trabaje de lo que le interesa a su joven. ¿Podría pasar un día de trabajo con él?	<h1>Junio 2015</h1>			

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria
LosPadres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Julio 2015			1 Dígale a su joven que resuelva problemas matemáticos divertidos, como "¿Cuántas horas faltan para el primer día de clases?"	2 Elogie a su joven por algo que haya hecho bien durante el verano.	3 Haga una cita para pasar tiempo con su joven este mes, anótelas en el calendario y no la cancele.	4 Lea la Declaración de Independencia con su joven hoy. Hablen sobre las razones por las cuales se escribió.
5 ¿Cree que su joven es demasiado grande para leerle en voz alta? Pruebe hacerlo. O prueben escuchar un libro de audio juntos.	6 ¿Usted se encuentra fuera de casa durante el día? Hable con su joven sobre lo que debería hacer en caso de una emergencia.	7 A la hora de acostarse esta noche, cuénteles a su joven una anécdota de cuando usted tenía su edad.	8 Anime a su joven a ser un buen ganador y un buen perdedor.	9 En el supermercado, pídale a su joven que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál conviene comprar?	10 Esta noche, no vean televisión. En lugar de ello, usen el tiempo para leer.	11 ¿Su joven está haciendo suficiente ejercicio físico? Vayan los dos a dar una caminata enérgica.
12 Planee un picnic familiar. Permita que su joven organice y prepare la comida.	13 Ayude a su joven a ampliar su vocabulario. Hagan juntos un crucigrama hoy.	14 Hoy, hable con su joven sobre las citas amorosas. Comparta sus valores y sus estándares.	15 ¿Su joven se la pasa viendo televisión durante el verano? Limite el tiempo de televisión y fomente el juego al aire libre.	16 Cuando vean televisión, hablen acerca de las decisiones que toman los personajes. ¿Cuáles son las consecuencias?	17 Dígale a su joven que investigue posibles carreras profesionales. ¿Qué requisitos académicos y habilidades requiere cada una?	18 ¿Cuáles son los intereses especiales de su joven? Ayúdelo a buscar libros sobre estos temas en la biblioteca.
19 Hagan algo bueno por un vecino que lo necesite. El servicio comunitario es bueno para la autoestima de los jóvenes.	20 Pruebe una receta nueva con su joven. Esto lo ayudará a practicar seguir instrucciones.	21 Piense en una cita significativa que le guste a usted. Colóquela en donde su joven la pueda ver.	22 ¿Su joven se está aburriendo? Averigüe si la biblioteca local necesita voluntarios. Pregunte en otras organizaciones.	23 ¿Quiere demostrarle a su joven que lo quiere? Dele un elogio genuino y específico.	24 Haga que su joven use las letras de su nombre para escribir un poema sobre él.	25 Sean turistas en su propio vecindario. Visiten un sitio local histórico hoy.
26 Hagan una caminata con su joven hoy. ¿Cuántos árboles pueden identificar?	27 Anime a su joven a que le escriba una carta al editor de un periódico local sobre un tema que le interese.	28 ¿Sabe su joven cómo coser un botón? Es una habilidad básica que todos deberían aprender.	29 Comparta historias con su joven que reflejen sus valores y su historia familiar.	30 Haga que su joven escoja tres lugares cercanos que le gustaría visitar. Hagan planes para hacerlo.	31 Dígale a su joven que usted cree que él puede tener éxito. Así será más probable que se esfuerce y lo tenga.	

© 2015 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!*® Escuela Secundaria. 1-800-756-5525

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria
LosPadres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Agosto 2015						1 Busquen una película que esté basada en un libro. Lea el libro con su joven antes de ver la película.
2 Dele un presupuesto a su joven y deje que se encargue de las compras del supermercado durante una semana.	3 ¿Su joven necesitará hacerse un control médico o vacunarse para la escuela? Haga una cita hoy.	4 Los jóvenes necesitan tiempo a solas para pensar. Sugiera actividades que su joven pueda hacer solo, como artesanías, leer o escuchar música.	5 Deje que su joven lo vea leyendo con frecuencia. Esto le enseñará que la lectura es importante y divertida.	6 Elogie a su joven sobre algún aspecto de su apariencia hoy.	7 ¿Su joven está organizando una fiesta? Limite la cantidad de invitados. Esté presente. Camine por la fiesta ofreciendo aperitivos.	8 Dígale a su joven que busque los mejores precios de útiles escolares en el periódico del domingo.
9 Deje que su joven hornee galletas. Repasen un poco de matemáticas duplicando la receta.	10 Comiencen a hacer reuniones familiares semanales. Hablen sobre sus noticias y metas. Celebren los logros.	11 Propóngase pasar más tiempo con su joven. Sea creativo. ¿Puede organizar su trabajo para pasar una tarde en casa?	12 Escuche la música de su joven. Pídale que ponga su canción favorita. Escuchen la letra y comenten lo que dice.	13 Hable con su joven sobre los peligros de fumar.	14 Hable con su joven sobre lo que hizo este verano. ¿Qué tres actividades recordará por siempre?	15 Haga una lista de todas las cosas por las cuales su familia está agradecida.
16 Hoy, durante 20 minutos, dejen de hacer lo que están haciendo y lean.	17 Hable sobre las metas de su joven para el año escolar que está por comenzar. Ponga la lista en donde ambos puedan verla.	18 Vaya de compras con su joven, pero no compren nada, solo miren. Podrían aprender cosas nuevas del otro.	19 Si su joven tiene un trabajo de media jornada, insista en que ahorre algo de dinero para la universidad u para otro plan futuro.	20 Anote los eventos escolares en el calendario familiar. Haga planes para asistir a tantos como pueda.	21 Hable de la rutina de su familia para este otoño. Planifique compartir por lo menos una comida al día.	22 Cómprele una agenda a su joven que tenga suficiente espacio para anotar las tareas escolares diarias.
23 Dígale a su joven que lo quiere mucho.	24 Dígale a su joven que le escriba a un amigo hoy.	25 Aprendan una palabra nueva en el desayuno. Desafíe a toda la familia a usarla tres veces durante el día.	26 Hable con su joven sobre una decisión que usted haya tomado. Luego hablen de las consecuencias de esa decisión.	27 Ejerciten su memoria. ¿Qué comieron ayer? ¿Hace dos días? Desafíense mutuamente.	28 Deje que su joven invite a amigos a cenar con la familia. Es una excelente manera de conocer a su grupo de compañeros.	29 Muéstrela a su joven su álbum de bebé. Hable sobre lo especial que era y lo especial que aún es.
30 Haga un crucigrama con su joven.	31 Hoy, dele un abrazo a su joven.					

© 2015 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!*® Escuela Secundaria. 1-800-756-5525